

**MOHAWK BENEFITS**  
YOU'RE COVERED

2024  
**CIGNA**  
**HEALTH PLAN**

**MY**  
**MEDICAL**  
**NEIGHBORHOOD**  
**MUSKOGEE**



# Mohawk Benefits—You're Covered

En Mohawk, entendemos la importancia de estar y mantenerse saludable. Es por eso que nos comprometemos a brindarle beneficios diseñados para mejorar su bienestar general. Ofrecemos una variedad de servicios, herramientas, soporte y programas destinados a ayudarlo a vivir mejor y gastar menos.

Mohawk continúa brindando programas adicionales a los planes de salud para ayudarlo a tener costos médicos más bajos en general. Si bien las contribuciones de su cheque de pago pueden aumentar sus costos totales (incluidas las contribuciones y los gastos de bolsillo), no es necesario que aumenten. Aproveche los beneficios de atención preventiva; la mayoría no tienen costo para los servicios elegibles con proveedores dentro de la red. La atención preventiva lo ayuda a mantenerse saludable y puede detectar posibles problemas a tiempo.

Nuestros planes de salud le ofrecen formas de ahorrar tiempo y dinero. Utilizar proveedores dentro de la red, nuestras clínicas y la telesalud de Amwell para cuidados intensivos y limitar las visitas a la sala de emergencias a emergencias reales son excelentes maneras de comenzar. ¡Aprovecha al máximo tus coberturas y oportunidades de ahorro! Los médicos y hospitales dentro de su red pueden cambiar durante el año. Para ser un consumidor inteligente de atención médica, he aquí algunos recordatorios importantes:

- Incluso si un médico, clínica, laboratorio u hospital "acepta" su seguro, eso no significa que esté en todas las redes de Cigna.

## GARNER

¿Busca los mejores médicos que le ayuden a obtener los mejores resultados para sus pacientes? ¡Garner puede ayudar! Garner es un nuevo beneficio innovador disponible para todos los miembros del plan de salud Mohawk. Con esta herramienta de búsqueda de médicos basada en datos, puede encontrar fácilmente el 20 % de los mejores médicos que obtienen mejores resultados con menos complicaciones. Además, la plataforma fácil de usar de Garner le permite obtener recomendaciones personalizadas para médicos e instalaciones dentro de la red según sus necesidades.

Y si necesita más ayuda o información, el servicio de conserjería de Garner está disponible por chat o correo electrónico. Entonces, ¿por qué esperar? Descargue la aplicación Garner Health o visite [getgarner.com](https://getgarner.com) para comenzar hoy. Luego, utilice la aplicación o el sitio web de Garner Health para buscar médicos cercanos que estén dentro de la red y que tengan disponibilidad para atenderlo.



- No asuma que debido a que su médico está dentro de la red, el hospital (o laboratorio, centro de imágenes, farmacia, etc.) también lo está.
- Verifique si su médico está dentro de la red usando Garner o [mycigna.com](https://mycigna.com)
- Si su proveedor ya no está disponible, Garner puede ayudarlo a encontrar un nuevo proveedor de alta calidad a un costo menor para usted.

Al pensar qué plan de salud es el adecuado para usted, es importante observar el panorama completo: tanto lo que paga con cada cheque de pago como lo que pagará cuando reciba atención. En conjunto, esos montos pueden ayudarlo a determinar qué plan le ofrecerá a usted y a su familia la mejor cobertura para sus necesidades de atención médica.

No olvide que, si no realiza ninguna elección, sus contribuciones actuales al plan de salud y al plan HSA de 2023 continuarán para 2024. **Los participantes en la FSA deben volver a inscribirse cada año.**

## CAMBIOS EN EL PLAN DE SALUD PARA 2024

Cigna está trasladando a los miembros de planes de salud a tarjetas de identificación digitales para planes de salud y farmacias. No recibirá una nueva tarjeta de identificación por correo. Puede descargar e imprimir uno desde [mycigna.com](https://mycigna.com) o solicitar que se lo envíen a través de [mycigna.com](https://mycigna.com) o llamando al Servicio de atención al cliente de Cigna al 855-566-4295.

Para 2024, las primas y deducibles del plan Choice Fund HSA aumentarán. Las tarifas y los deducibles del plan de copago aumentarán. Una visita a un especialista para el Plan de Copago aumenta a \$50. El copago de medicamentos de marca para la diabetes aumentará a \$50 por suministro de 30 días para ambos planes.

## PLAN DE COPAGO

El plan de copago tiene un monto fijo que usted paga por las visitas al consultorio del médico dentro de la red o para surtir una receta. Para atención primaria el copago es de \$35, los especialistas son de \$50 y la atención de urgencia es de \$25. Estos no cuentan como parte de su deducible. Otros gastos médicos se incluyen en su deducible. Debe cumplir con el deducible antes de que el plan comience a pagar un porcentaje del costo.

## PLAN HSA

Con el plan HSA, seguirá pagando el 100 % de sus costos de atención médica hasta que alcance su deducible. Tiene la cuenta de ahorros para la salud (HSA) para ayudar a pagar los gastos de atención médica que no cubre el plan de salud.

¡Buenas noticias, las contribuciones de la Compañía a la cuenta de ahorros para la salud (HSA) de los empleados siguen siendo las mismas para todos los niveles!

## HSA Plan

	Semanalmente	Semi mensual	Mensual
EE only	\$29.57	\$64.06	\$128.12
EE+SP	\$77.71	\$168.37	\$336.74
EE+CH	\$58.22	\$126.14	\$252.27
Family	\$90.84	\$196.82	\$393.63

### DEDUCTIBLES: HSA PLAN

EE ONLY: In-Network select: \$2,100

In-Network (non select): \$3,300/Out-of-Network: \$3,300

EE+SP/EE/CH/FAMILY: In-network select: \$4,200

In-Network (nonselect): \$6,600/Out-of-Network: \$6,600

**CO-INSURANCE:** In-network select: 80% after deductible

In-Network (nonselect): 60% after deductible

Out-of-network: 50% after deductible

### OUT-OF-POCKET MAXIMUM

**In-network:** Employee only \$6,000 /Family \$13,000

**Out-of-network:** Employee Only and Family :None

## Socio de Fidelity para nuevas cuentas de ahorro para la salud (HSA)

Fidelity Investments, nuestro socio de ahorro para la jubilación, será nuestro nuevo socio de cuenta de ahorro para la salud (HSA) a partir del 1 de enero de 2024. Como titular actual de una cuenta de Cigna/HSABank, su cuenta pasará automáticamente a Fidelity con su consentimiento. Poder utilizar los fondos de su HSA ahora y en el futuro hace que sea natural que sea con nuestro socio de jubilación. Fidelity puede ayudarle a tomar decisiones de ahorro más inteligentes. Sigue teniendo las mismas triples ventajas fiscales. Si puede invertir una parte de su cuenta, puede ayudarle a aumentar su saldo más rápido.

Continúe usando su tarjeta de débito de HSA-Bank hasta el período de transición. Esté atento a más información próximamente, incluidas fechas restringidas.

Al planificar sus costos de atención médica y sus contribuciones a la HSA o a la Cuenta de gastos flexible (FSA) para 2024, recuerde que los deducibles dentro y fuera de la red son separados y no se cruzan.

### FARMACIA

Tanto el plan HSA como el de Copago incluyen beneficios de medicamentos recetados a través de Express-Scripts cuando elige cobertura médica. Obtendrá mayores ahorros con el programa de suministro de 90 días de un medicamento de mantenimiento a través de su programa de pedidos por correo.

Los medicamentos de marca para la diabetes tendrán un copago de \$50, sin incluir las tiras reactivas, mientras que las versiones genéricas están disponibles sin costo. Generalmente pagará menos por

## Copay Plan

	Semanalmente	Semi mensual	Mensual
EE only	\$32.55	\$70.53	\$141.05
EE+SP	\$85.55	\$185.36	\$370.72
EE+CH	\$67.17	\$145.55	\$291.09
FAMILY	\$104.81	\$227.09	\$454.18

### DEDUCTIBLES: COPAY PLAN

EE ONLY: In-Network select: \$1,100

In-Network (non select): \$3,300/Out-of-Network: \$3,300

EE+SP/EE/CH/FAMILY: In-network select: \$2,750

In-Network (nonselect): \$6,600/Out-of-Network: \$6,600

**CO-INSURANCE:** In-network select: 80% after deductible

In-Network (nonselect): 60% after deductible

Out-of-network: 50% after deductible

### OUT-OF-POCKET MAXIMUM

**In-network:** Employee only \$6,000 /Family \$13,000

**Out-of-network:** Employee Only and Family: None

los medicamentos genéricos que por los de marca. Hable con su médico sobre si existe una opción de menor costo para su medicamento.

El formulario con Express Scripts puede cambiar periódicamente. Para evitar pagar el precio completo, consulte [mymohawkbenefits.com](http://mymohawkbenefits.com) o inicie sesión en [express-scripts.com/covered](http://express-scripts.com/covered) para revisar el formulario de 2024 y asegurarse de que los medicamentos estén cubiertos.

### LIMBER HEALTH

Con Limber, puedes realizar fisioterapia desde la comodidad de tu hogar. Obtendrá un plan de atención personalizado que puede ayudar a aliviar el dolor o las molestias en la zona lumbar, los hombros, el cuello, las caderas o las rodillas. El programa incluye un equipo clínico de expertos en fisioterapia y recursos educativos para ayudarte. Además, está disponible sin costo alguno para usted. Para ver si califica, escanee el código QR o envíe un mensaje de texto o llame al 240-269-6066.



co

### AMWELL

¿Busca una forma rápida, fácil y cómoda de consultar a un médico en cualquier momento y sin cita previa? ¡La telesalud de Amwell está aquí para ayudar! Con las visitas por video en vivo disponibles desde su computadora, tableta o dispositivo móvil, puede conectarse con un médico certificado en el horario que mejor le convenga las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Esta es la solución perfecta cuando el consultorio de su médico está cerrado, está demasiado enfermo para salir de casa, demasiado ocupado para ver a alguien en persona o

incluso como una excelente alternativa a una visita a la sala de emergencias a altas horas de la noche.

La inscripción es gratuita y el costo por visita es de solo \$20 para visitas de cuidados intensivos para miembros del plan de salud y \$69 para empleados de Mohawk que no están en el plan de salud. Entonces, ¿por qué esperar? Regístrese hoy utilizando una de nuestras dos formas convenientes de registrarse y configurar su cuenta. Regístrese en línea en [Mohawk.amwell.com](https://mohawk.amwell.com) o descargue la aplicación.

- Descargue las visitas de Amwell 24 horas al día, 7 días a la semana
- Para recibir la tarifa con descuento, debe ingresar la clave de servicio: Mohawk
- Los miembros del plan de salud deben ingresar su información de Cigna
- Seleccione la práctica de atención de urgencia de Mohawk
- Seleccione un proveedor para iniciar una cita

## HSA

Una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) es una forma inteligente y sencilla de ahorrar dinero y pagar gastos médicos mientras usted y su familia se mantienen saludables. Su HSA puede ayudarle fácilmente a administrar los costos de atención médica ahora y en el futuro.

- **Ventajas fiscales:** sus contribuciones a su HSA salen de su cheque de pago antes de que se retengan los impuestos, por lo que cada dólar que se destina a su HSA reduce su ingreso sujeto a impuestos.
- **Úselo hoy:** pague los gastos regulares de atención médica, incluidos deducibles, coseguros, copagos y medicamentos recetados, con una tarjeta de débito fácil de usar.
- **Ahorre para mañana:** si ahorra más dinero del que gasta en gastos de atención médica durante el año del plan, puede utilizar ese dinero en el futuro. Todo el dinero restante en esta cuenta al final de cada año del plan se reinvierte e, incluso si usted se retira, el dinero sigue siendo suyo.
- **Invierta para su futuro... libre de impuestos:** una vez que el saldo de su HSA alcance los \$1,000, podrá invertir sus fondos, lo que le ayudará a generar ahorros para su futuro. Cuando se utilizan para pagar gastos médicos calificados, las distribuciones de su HSA están libres de impuestos.
- **No lo olvides;** también obtienes una contribución de la empresa para ayudarla a crecer.

Su HSA le pertenece y su saldo se acumula de año en año, por lo que nunca tendrá que preocuparse por perderlo. Una vez que tenga más de 65 años y esté inscrito en Medicare o esté cubierto por otro plan médico que no sea un plan de salud con deducible alto, ya no podrá contribuir a una HSA ni recibir contribuciones de la Compañía, pero aún puede usar el dinero para gastos externos. Gastos médicos de bolsillo.

Sus contribuciones de cada período de pago y cualquier contribución de la Compañía para la que sea elegible se depositan automáticamente en su cuenta. Los empleados elegibles reciben la mitad de la contribución de la Compañía depositada en su cuenta la prim-

era semana de enero de 2024. La segunda mitad de la contribución de la Compañía es una contrapartida de los montos que usted aporta hasta el monto total de la contribución de la Compañía. Ejemplo: si está inscrito en el plan médico exclusivo para empleados y ha elegido contribuir al menos \$250 durante 2024, recibirá una contribución de la empresa de \$250 la primera semana de enero de 2024. La segunda mitad de la contribución de la Compañía es una contrapartida de los montos que usted aporta hasta el monto total de la contribución de la Compañía. Ejemplo: si está inscrito en el plan médico exclusivo para empleados y ha elegido contribuir al menos \$250 durante 2024, recibirá una contribución de la empresa de \$250 la primera semana de enero de 2024.

Recibirá una igualación de la cantidad que contribuir hasta que se cumplan los \$250 adicionales en contribuciones de la Compañía. Puede continuar aportando hasta la cantidad máxima permitida por el IRS.

Máximo: EE solo \$4,150, Familia \$8,300  
Contribución para ponerse al día 55+: \$1,000 adicionales

## HEALTHCARE FSA

Una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para atención médica puede ayudarlo a ahorrar para gastos médicos. Usted reserva dinero de su cheque de pago para pagar los gastos de bolsillo calificados para usted y sus dependientes cubiertos, y no paga impuestos sobre este dinero. Con una FSA, usted decide cuánto desea contribuir cada año, hasta los límites legales. Los empleados inscritos en el Plan de Copago, los empleados de 65 años o más y los empleados no inscritos en un plan de salud con deducible alto pueden participar en la FSA. Puede inscribirse en la FSA de atención médica incluso si no se inscribe en el plan de salud Mohawk.

El dinero de su FSA de atención médica se puede utilizar para cubrir costos de bolsillo, como copagos, deducibles, coseguro, gastos dentales, anteojos recetados, lentes de contacto, costos de medicamentos recetados y medicamentos de venta libre con receta. Para facilitar el uso de sus dólares FSA, viene con una tarjeta de débito. Para aquellos proveedores o vendedores que no aceptan tarjetas de débito, pueden completar un formulario de reclamo y presentarlo para su reembolso. Debe utilizar su FSA de atención médica para gastos durante 2024. Los fondos de la FSA no se transfieren de un año a otro, por lo que perderá los fondos restantes de la FSA. La contribución mínima anual por plan es de \$200 hasta el límite máximo del IRS.

Para obtener más información, visite [mymohawkbenefits.com](https://mymohawkbenefits.com) o comuníquese con TaxSaver Plan al 800-328-4337, de 9:30 a. m. a 6:45 p. m. ET o visite [taxsaverplan.com](https://taxsaverplan.com).

2024 Maximum healthcare FSA limits: \$3,050.

